

# BABY GYM

(dai 3 ai 5 anni – MASCHI E FEMMINE)

## BASI DI GINNASTICA ARTISTICA

Baby Gym è un corso con basi di ginnastica artistica pensato per i più piccoli, dai tre anni di età, maschietti e femminucce. Si prefigge di formare e migliorare le capacità di base utili per l'attività sportiva come correre, saltare, rotolare, arrampicarsi, lanciare, attraverso giochi mirati, percorsi, attività con la musica, utilizzo di piccoli attrezzi, tutto all'insegna del gioco e del divertimento.

**Lezioni Prova**( 1 settimana solo per i nuovi iscritti)

**Istruttore:**LAURA/ILA/CAMI R.

**Durata:** 2 lezione alla settimana di 30 min.

**Giorni e orari:** LUNEDI' - VENERDI' 16.30-17.00

**N°iscritti:** min 7 **MAX 20**

**Durata corsi:** dal 09/09/2024 fino al 13/06/2025 **NO POSSIBILITA' MONO SETTIMANALE**

**Quota corso:** 230€

### Procedure iscrizioni

- Compilare la domanda di iscrizione al centro sportivo e di tesseramento PSTS/CSEN A.S.2024/2025
- Pagare la quota annuale di iscrizione al centro di € 10 + la quota annuale di tesseramento PSTS/CSEN di € 10 (I 20€ di iscrizione danno diritto ad una settimana prova gratuita solo per i nuovi iscritti).
- Acquistare (in cauzione) la tessera magnetica personale (5€) per l'accesso alla palestra.
- portare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva agonistica (sarà fornita dalla segreteria la richiesta di certificato agonistico gratuito rilasciato da un Centro di Medicina Sportiva in convenzione con CONI e SSN)

**PIANO FAMIGLIA** Se tuo figlio frequenta uno dei nostri corsi Under 18 in palestra, a te genitore **SPORTfamily** offre A SOLI 100€ un abbonamento AREA CARDIO negli stessi giorni, negli stessi orari e di pari durata dell'abbonamento sottoscritto per il tuo bambino. **INOLTRE, AI NUCLEI FAMILIARI(ALMENO 2 PERSONE PAGANTI) APPLICHIAMO IL 10% DI SCONTO SU TUTTI gli ABBONAMENTI DI DURATA PARI O SUPERIORE AI TRE MESI (ESCLUSI CORSI DI TENNIS)**