

CIRCUIT TRAINING

Istruttore : Cristina

Durata: 2 lezioni alla settimana di 30 min.

MIN ISCRITTI 9

Giorni e orari :

LUNEDÌ - MERCOLEDÌ h 12.30 -13.00

Prove: dal 16 al 30 settembre 2024

Durata corsi:

OTTOBRE-GIUGNO (*superpromo con abbonamento libero/stop 17 /sala pesi settembre 2024 gratuito*)

Inizio Corso 02/10/2024

Per iscriversi occorre:

- Certificato medico obbligatorio
- Compilare domanda di iscrizione al centro sportivo e tesseramento PSTS/CSEN A.S. 2024/2025
- Pagare quota iscrizione al centro di € 10 + quota di tesseramento PSTS/CSEN di € 10 valida per periodo prova gratuito dal 16/9 AL 30/9 per tutte le attività fitness (AD ECCEZIONE DEI CORSI SPECIALI **1 sola LEZIONE PROVA consentita**) e per 1 settimana di prova gratuita nel caso l'iscrizione avvenisse in un periodo successivo al periodo prova di settembre
- Acquistare (in cauzione) la tessera magnetica personale (5€) che andrà passata sul lettore del tornello in segreteria prima di ogni lezione.

Costo:

Abbonamenti
Annuale

Bisettimanale
€ 288

**SuperPromo con abbonamento
libero/stop 17 / sala pesi
(SCONTO 15% + 1 MESE GRATUITO:
SETTEMBRE 2024)**

€ 245