

# VOVINAM ADULTI



Antica arte marziale vietnamita che racchiude tecniche di difesa personale, acrobatica, tecnica tradizionale, lavoro di coppia, armi e combattimento. Il Vovinam è utile per la disciplina, aiuta il fisico alla resistenza e allena i riflessi.

Lezione Prova 1 (PAL PRINCIPALE ): dal 18/9 AL 30/9

## LEZIONE SINGOLA 15€

Istruttore: DARIO

Durata: 1 lezione alla settimana di 60 min.

**VENERDÌ 20-21**

N°iscritti : min 7

Costo:

	<b>monosettimanale</b>		
<b>SETTEMBRE</b>	<b>DUE LEZIONI A €25</b>		
<b>Ottobre - Dicembre</b>	<b>€ 160</b>		
<b>Gennaio - Marzo</b>	<b>€ 160**</b>		
<b>Aprile - Giugno</b>	<b>€ 160**</b>		
<b>LUGLIO</b>	<b>€ 50</b>		

**\*\*SCONTI FEDELTA' :**  
2° TRIMESTRALE CONSECUTIVO -5%  
3° TRIMESTRALE CONSECUTIVO -10%  
NON COMULABILE CON GLI ALTRI SCONTI E PROMOZIONI

(+ 35 € quota comprensiva di tesseramento A.S.I. + EVVF + WVVF a conferma attivazione corso da pagare direttamente a Maestro Dario)

Per iscriversi:

- Certificato medico obbligatorio
- Compilare domanda di iscrizione al centro sportivo e tesseramento PSTS/CSEN A.S. 2023/2024
- Pagare quota iscrizione al centro di € 10 + quota di tesseramento PSTS/CSEN di € 10 (valida per periodo prova gratuito dal 18/9 AL 30/9 per tutte le attività per adulti e per 1 settimana di prova gratuita nel caso l'iscrizione avvenisse in un periodo successivo al periodo prova)
- Acquistare (in cauzione) la tessera magnetica personale (5€) che andrà passata sul lettore del tornello in segreteria prima di ogni lezione.